

Crisis Response Support

PLEASE REFER TO THE FOLLOWING NUMBERS
AND INFORMATION SHOULD YOU NEED
EMERGENCY OR CRISIS SUPPORT:

FOR STUDENTS

For crisis support and mental health support for yourself or someone you're worried about use the following resources:

- Crisis Text line: Text "HOME" to 741741 (Open 24/7)
- Bucklew Suicide Prevention hotline: Call (415) 499-1100 (Open 24/7)
- California Youth Crisis Line: Call (800) 843-5200 (Open 24/7)
- The Trevor Project (LGBTQQA+): Text "START" to 678678 or Call (866) 488-7386 (Open 24/7)
- National Suicide Prevention Lifeline: Call (800) 273-8255 (Open 24/7)
- MY3 - Free Safety Plan App
- Marin City Health and Wellness Center: Phone 415-339-8813: 630 Drake Ave., Marin City, CA 94954

If you need a place to stay because you feel unsafe at home please call Huckleberry House at (415) 621-2929 (Open 24/7)

- Address: 1292 Page Street San Francisco, CA. 94117
- Email: hh@huckleberryyouth.org



FOR PARENTS | CAREGIVERS

If you are worried that your child may be at risk of hurting themselves or someone else reach out to:

- Marin Mobile Crisis: Call (415) 473-6392. From 8am-9pm daily, staff are available to walk you through how to keep your child safe, either over the phone or by coming to your home to evaluate your child. This is a free service.
- Call 911 or take your child to the nearest hospital. Hospital staff will evaluate if they are able to keep themselves safe.

Need someone to talk to for support?

- Safe and Sound: Call (415) 441-KIDS (5437) (Open 24/7)

Thank you to the Tam Union High School District Counseling & Wellness Department for compiling the above information!

Soporte de Respuesta Ante Crisis

CONSULTE LOS SIGUIENTES NÚMEROS E INFORMACIÓN EN CASO DE QUE NECESITE APOYO DE EMERGENCIA O CRISIS

PARA ESTUDIANTES

Para obtener apoyo en caso de crisis y apoyo de salud mental para usted o para alguien que le preocupa, utilice los siguientes recursos:

- Línea de texto en caso de crisis: envíe "HOME" al 741741 (abierto las 24 horas, los 7 días de la semana)
- Línea directa de prevención del suicidio de Buckelew: Llame al (415) 499-1100 (Abierto 24/7)
- Línea de crisis juvenil de California: Llame al (800) 843-5200 (Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana)
- El proyecto Trevor The Trevor Project (LGBTQQIA +): envíe un mensaje de texto con la palabra "START" al 678678 o llame al (866) 488-7386 (abierto las 24 horas, los 7 días de la semana)
- Línea Nacional de Prevención del Suicidio: Llame al (800) 273-8255 (Abierto 24/7)
- MY3 - Aplicación gratuita del plan de seguridad
- Centro de salud y bienestar de la ciudad de Marin: Teléfono 415-339-8813: 630 Drake Ave., Marin City, CA 94954

Si necesita un lugar para quedarse porque no se siente seguro en casa, llame a Huckleberry House al (415) 621-2929 (Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana)

- Dirección: 1292 Page Street San Francisco, CA. 94117
- Correo electrónico: hh@huckleberryyouth.org



PADRES | CUIDADORES

Si le preocupa que su hijo pueda estar en riesgo de lastimarse a sí mismo o de que alguien más, comuníquese con:

- Crisis de Marin Mobile: Llame al (415) 473-6392. De 8 am a 9 pm todos los días, el personal está disponible para explicarle cómo mantener seguro a su hijo, ya sea por teléfono o viniendo a su casa para evaluar a su hijo. Este es un servicio gratuito.
- Llame al 911 o lleve a su hijo al hospital más cercano. El personal del hospital evaluará si pueden mantenerse a salvo.

¿Necesita alguien con quien hablar para recibir apoyo?

- Sano y salvo: Llame al (415) 441-KIDS (5437) (Abierto 24/7)

¡Gracias al Departamento de Consejería y Bienestar del Distrito Escolar de Tam Union High por recopilar la información anterior!